



Boletín de Bioseguridad

www.bayervet.net

Química Farmacéutica Bayer, S.A.

NT – Bioseguridad

Volumen VI – Año 2007 - Nº 28

Tener no es hacer (2)

En el presente artículo tenemos un ejemplo más de que el disponer de elementos para mejorar la higiene – en este caso higiene de manos – no presupone que se utilicen adecuadamente.

Sin duda el lavado y desinfección de manos es un tema que pocas veces se toma en consideración. Se (mal)entiende que la suciedad es intrínseca con las labores en una granja y puede llegar el caso que la suciedad de las manos de un operario se considere un factor positivo: significa que es trabajador (¿).

Las granjas suelen tener lavabos. Pero muchas veces ni las condiciones higiénicas ni el sistema utilizado (frotado con una pastilla de jabón) pueden garantizar que las manos queden libres de agentes infecciosos. No sólo las manos pueden actuar como vectores en contaminaciones cruzadas en animales sino que también existe un riesgo de padecer o transmitir enfermedades entre los propios operarios. Ya solamente teniendo en cuenta esta última consideración, los responsables de la granja deberían replantearse las pautas de higiene personal. Cualquier mejora en este aspecto repercutirá positivamente en la granja.

Esperamos el artículo les sea de utilidad.

Aureli Gázquez

Responsable de Bioseguridad

Limpieza de manos en las maternidades

J. Rodabaugh. Pig International. December 2006

En el manejo de las cerdas se puede aprender de los últimos estudios en medicina humana lo que se mejoraría por tener mayor higiene de manos en las parideras.

Si visita restaurantes, hospitales o escuelas de los Estados Unidos observará signos en los lavabos que aluden a estrictos protocolos de higiene. Por ejemplo, un signo indicará que todos los empleados se deben lavar las manos antes de volver al trabajo. A pesar del aumento de concienciación que la industria porcina tiene de la bioseguridad, todavía queda espacio para mejorar la higiene en líneas parecidas, especialmente en maternidad.

Las manos pueden ser la razón de porqué muchas enfermedades son transmitidas directamente. Una gran cantidad de enfermedades pueden ser causadas por estos agentes, incluyendo diarrea y neumonía. La medicina humana tiene muchos ejemplos. A menudo están relacionadas con alguien que no se lavó las manos antes de comer y que cayó enferma o transmitió la infección a otras personas. Cuando la unidad de cuidados intensivos de un hospital italiano sufrió un brote de *Enterococcus vancomicina* resistente, consiguieron controlar la infección aplicando un estricto protocolo de higiene, en el cual se abrió una nueva unidad con un diseño estructural mejorado e instalaciones para lavar las manos.

Mientras se manipulan los lechones, ¿cuántas veces los empleados se lavan las manos? Existe un riesgo real de transmisión de enfermedades siempre que cogen lechones con diarrea e inmediatamente después continúan colocando sus manos en las bocas de otros cerdos para cortarles los colmillos o cortar las orejas, castrar y cortar la cola. Igualmente, hay una alta probabilidad de que los índices de mortalidad y morbilidad en las maternidades así como la GMD pudiera ser mejorada con mejores prácticas higiénicas.

Varias opciones aparecen como posibles para ser consideradas por el personal responsable de las cerdas. Primero, que hubiera un lugar disponible para lavarse las manos, instalando un lavamanos dentro de la sala de maternidad. En instalaciones mayores sería preferible

que estuvieran ubicados entre las salas. Pero puede no ser práctico instruir a los empleados para que dejen lo que estén haciendo después de manipular un cerdo o la cama y que vayan al lavamos a limpiarse y frotarse las manos con agua tibia. Esto probablemente sería muy tedioso y consumiría mucho tiempo del personal, dando lugar a un bajo compromiso con las normas.

Una alternativa más práctica evitaría el problema de la parada y reducción de la eficiencia del trabajo. En lugar del lavamanos o – incluso mejor además de él, pensar en suministrar una solución antibacteriana a base de alcohol que los operarios se pueden aplicar en sus manos para mantenerlas limpias. Un dispensador de esta solución es fácil de instalar en la pared de la sala de maternidad, pero todavía tendrían que llegar hasta allí después de tratar cada cerdo o la cama. Para que sea menos fastidioso, intentar montar el dispensador sobre el carro que se suele usar para tratar a los lechones, con el fin de que el frotado de manos sea más fácilmente accesible.

Comparado con lavar las manos con agua repetidamente, frotar las manos también elimina la necesidad de secado, ahorrando papel, tiempo y cualquier riesgo de contaminación. Un trabajo publicado este año en una revista médica, analizó los costes de la higiene de manos usando jabón antimicrobiano y agua frente a frotamiento de las manos con una solución alcohólica. Se encontró que el frotamiento fue mejor en coste/efectividad y consumía menos tiempo que el tradicional lavado de manos. En otro estudio con enfermeras de hospital, el frotado de manos con una solución antibacteriana con alcohol fue significativamente mejor que el lavado de manos reduciendo la propagación de bacterias. En las únicas enfermeras donde no se cumplió fue en aquellas que llevaban más de tres años de experiencia.

De forma similar en la maternidad, debería observarse un mayor compromiso de los trabajadores a usar la solución para limpiarse las manos – asumiendo siempre que el dispensador esta emplazado en un lugar accesible en el carro o en las paredes cercanas. La lección que podemos aprender de esta historia sobre las enfermeras más experimentadas es que los viejos hábitos difícilmente desaparecen, con lo que los trabajadores temporales precisarán más incentivos para mejorar su compromiso a cumplir las normas.

La mejora de la sanidad animal y la producción deberían bastar por si mismas para justificar el coste de proporcionar instalaciones para limpiar las manos en maternidades. No obstante, una justificación adicional puede venir si la mejora del nivel de higiene también reduce el número de días de baja de los empleados. La teoría indica que un incremento de higiene reduce los microbios a los cuales los trabajadores están expuestos y entonces hay menos probabilidad de ponerse enfermo, es decir, perderán menos horas de trabajo. Un estudio llevado a cabo en EEUU sobre desinfectantes de manos con base alcohólica mostró una reducción significativa del absentismo en la escuela elemental. Comparado con sólo el lavado de manos, el desinfectante de manos mostró una significativa caída de los días perdidos por los estudiantes.

Incluso si ve el frotado de manos con desinfectante como su opción preferida, debe tener en cuenta que el lavado de manos es todavía necesario para eliminar la suciedad. Con o sin frotado, las condiciones sanitarias alrededor de este proceso de lavado de manos continuarán siendo importantes. Anime a su personal a evitar la contaminación de las manos después del lavado, por ejemplo usando toallitas de papel para secarse o desinfectando la palanca del grifo. Infórmeles igualmente del riesgo de salpicar la ropa con agua contaminada. Si el jabón es en pastilla, debe estar en un lugar que pueda escurrir porque las bacterias pueden sobrevivir en los residuos de jabón que se van formando (esto es así sea o no una pastilla de jabón antibacteriano). El jabón líquido probablemente está disponible en un frasco o depósito. Asegurar que es limpiado completamente antes de ser rellenado o simplemente reemplazado.

Adicionalmente, no usar el agua muy caliente para lavarse las manos. El agua caliente irrita la piel y favorecerá la penetración irritante del detergente. Finalmente, con el lavado frecuente la piel de las manos se seca y se agrieta, causando más problemas sanitarios. Para evitarlo, utilizar una crema para las manos.

Respecto a qué productos de limpieza utilizar, hay que tener en cuenta otras consideraciones. El agente limpiador debe combatir las bacterias, hongos (incluyendo levaduras) y virus (incluyendo los que tienen envoltura). Comparando el uso de 4% de gluconato de clorexidina, 7,5% de povidona iodada y jabón líquido, se llegó a la conclusión de que el frotado con clorexidina podría ser un agente antiséptico fiable. La clorexidina (2-4%) tiene buena actividad contra la mayoría de las bacterias, levaduras y

virus con envoltura. Sin embargo, potencialmente puede crear resistencia a los antibióticos. Actúa tanto frente a las bacterias recién llegadas a la piel como frente a las que llevan allí un largo periodo de tiempo. La tolerancia de la piel es menor con la clorexidina, incluso puede causar una reacción anafiláctica. El simple jabón, por el contrario, no tiene básicamente ninguna actividad antimicrobiana. Aunque reduce las bacterias más recientes no afecta a las que ya están residiendo en la piel. También la tolerancia de la piel es bastante pobre. Las soluciones con base alcohol tienen buena actividad contra todos los organismos y poco potencial para causar resistencias, mientras que la tolerancia de la piel es considerada como buena. Pero puede ser que ni el lavado de manos ni frotarlas con una solución desinfectante le parezca bien, cualquiera que sea la razón. En este caso, intente solicitar a sus empleados que usen guantes de látex mientras manipulen lechones. Debería usarse un nuevo par de guantes para cada camada. Esto podría o no conseguir un mayor grado de complicitad pero claramente es la posibilidad con menor coste. Necesita ser consciente de que llevar guantes no es 100% eficaz para evitar los microbios procedentes de las

manos. En un estudio, una determinada bacteria fue detectada en los guantes de 17 trabajadores sobre un total de 44, mientras que la infección estaba todavía presente en 5 de cada 44 trabajadores que llevaban guantes.

También hay que saber que algunas personas son alérgicas al látex, con lo que se necesitarían guantes libres de látex. Como se dijo al principio, no todo el mundo lo hará, por ello es importante educar al personal sobre porqué necesitan mejorar las condiciones sanitarias en las maternidades y el método adecuado para hacerlo. Comunicarles que se ha instalado un lavamos y que deben utilizarlo no conseguirá los resultados esperados. Hay que explicar las vías de transmisión de las enfermedades, con especial referencia a aquellas infecciones que existen en su granja o que amenazan de entrar, y la importancia de mejorar la higiene para controlarlas. También puede ayudar para evaluar las prácticas higiénicas con el fin de asegurarse que siguen las recomendaciones. El tiempo y el esfuerzo se verán recompensados por un mejor control de la enfermedad y una mejora en los parámetros productivos debido a una mayor higiene. ♦